



XLII Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Warszawie

MIĘDZYSZKOLNY RAJD ROWEROWY

2022.

Regulamin

- Organizatorem rajdu jest XLII Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej.
- Wycieczka (rajd rowerowy) odbywa się w terminie 10.06.2022r.
- Trasa wycieczki: Morskie Oko – Most Łazienkowski - trasa brzegiem Wisły - Kępa Potocka. Powrót tą samą trasą.
- Termin i trasa wycieczki może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe lub inne utrudnienia.
- Opiekunowie z poszczególnych grup są zobowiązani do zapoznania swoich uczestników z regulaminem imprezy (dostarczają organizatorowi podpisane regulaminy i oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie)
- Zgłoszenia najpóźniej do **dnia 07.06.2022r** do godziny 13:00 przez li brus.
- Ilość miejsc ograniczona! O udziale decyduje kolejność zgłoszeń (dostarczenie podpisanego regulaminu)
- Cele imprezy:
 - propagowanie nauk przyrodniczych oraz walorów krajobrazowych nadbrzeża Wisły
 - zachęcanie jak największej liczby uczniów do aktywnego spędzania czasu wolnego,
 - aktywizowanie nauczycieli do pracy z uczniami nie tylko uzdolnionymi,
 - pokazanie korelacji między przedmiotami przyrodniczymi a wychowaniem fizycznym,
 - kształtowanie umiejętności współdziałania w grupie, dbanie o bezpieczeństwo własne i innych osób.
- W trakcie rajdu rowerowego grupę prowadzi kierownik rajdu. Grupę zamyka opiekun posiadający apteczkę. Jeśli grupa liczy ponad 15 osób wówczas porusza się w 2 kolumnach z odstępem 200 metrów.
- Czas i miejsce odpoczynku wyznacza (w porozumieniu z opiekunem) prowadzący grupę.
- Grupa porusza się z taką prędkością, że każdy uczestnik ma kontakt głosowy z poprzedzającym go i jadącym za nim uczestnikiem rajdu.
- Każde odłączenie się od grupy musi być zgłoszone osobiście opiekunowi z podaniem celu, miejsca oraz czasu nieobecności.
- Wszelkie niedyspozycje, wypadki itp. należy natychmiast zgłaszać opiekunowi lub kierownikowi wycieczki.
- Uczestnicy zajęć zobowiązani są do przestrzegania przepisów bhp, p-poż, przejazdów środkami transportu, Kodeksu Drogowego oraz ogólnie przyjętych zasad zachowania się w obiektach użyteczności publicznej, środkach komunikacji, itp.
- Przestrzeganie karty turysty oraz przepisów ruchu drogowego jest obowiązkiem uczestnika zajęć.
- Palenie tytoniu, spożywanie alkoholu lub innych środków odurzających przez uczestników imprezy w czasie jej trwania jest zabronione.
- **Wszyscy uczestnicy rajdu są zobowiązani do posiadania kasku rowerowego!!!**
- Uczestnicy zajęć zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu.
 - Trasa wycieczki przygotowana pod rowery typu MTB, gravel- rowery szutrowe.
 - Obowiązkowe sprawne przerzutki w rowerze.

Rodzice/Opiekun:

Uczestnik:



Załącznik nr 1

.....
(Imię i nazwisko rodzica/prawnego opiekuna)

.....
(Adres)

.....
(nr telefonu komórkowego)

Oświadczenie

Wyrażam zgodę na wyjazd mojej córki/syna :
na rajd rowerowy w dniu 10.06.2022r.

Otrzymałem/am harmonogram i oświadczam, że nie ma żadnych przeciwwskazań, które wykluczałyby udział dziecka w imprezie.

Wyrażam/nie wyrażam zgodę/y na udzielenie, w razie potrzeby, dziecku pomocy ambulatoryjnej w czasie trwania imprezy.

W przypadku drastycznego naruszenia przez córkę/syna regulaminu imprezy, w szczególności zachowań zagrażających jego życia lub zdrowiu bądź życiu lub zdrowiu innego uczestnika imprezy, zobowiązuje się do natychmiastowego odbioru dziecka lub do pokrycia kosztów odwiezienia dziecka.

.....
(Podpis rodzica/opiekuna)

*niepotrzebne skreślić



Załącznik 3

Harmonogram wycieczki/imprezy

Data i godz.	Km	Miejscowość	Program
10.06.2022 Godz. od 9:30 do 14:00	35km	Warszawa	Zbiórka o godz. 9.30 Park Morskie Oko (przy siłowni plenerowej) Trasa: Morskie Oko trasa brzegiem Wisły Kępa Potocka (przerwa 30 minut) Powrót tą samą trasą lub drugim brzegiem Wisły Zakończenie Park Morskie Oko (około godziny 14)