



Erasmus+



Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji



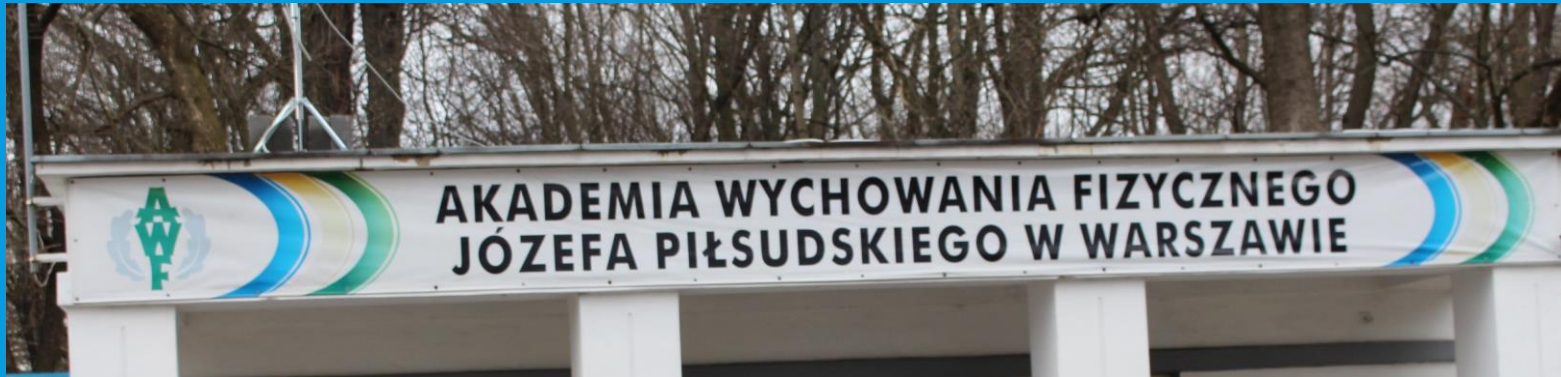
Sainte-Marie
Lyon *une maison
quatre sites*



IES Ribera del Tajo
Enseñanza bilingüe

WSPÓŁPRACA

COOPERATION



ODWIEDZILIŚMY INTEGRACYJNY KLUB SPORTOWY AWF WARSZAWA



WE VISITED INTEGRATION SPORTS CLUB OF AWF IN WARSAW





ADRIAN CASTRO



Adrian Castro urodził się 4 czerwca 1990 w Częstochowie.

Jest polskim sportowcem uprawiającym szermierkę dla niepełnosprawnych.

Wziął udział w Igrzyskach Paraolimpijskich w Rio w 2016, gdzie zdobył brązowy medal.



Adrian Castro was born 1990,
4th June in Częstochowa. He is
a disabled Polish sportsman
specialising in fencing.

In Paralympic Games
in Rio de Janeiro in 2016 he
won the bronze medal.



ADRIAN CASTRO

W wieku 14 lat w wyniku wypadku motocyklowego doznał złamania kręgosłupa i uszkodzenia rdzenia kręgowego. Od tego momentu porusza się na wózku inwalidzkim.

Zaczął trenować szermierkę na wózkach w Integracyjnym Klubie Sportowym AWF Warszawa.

ADRIAN CASTRO

At the age of 14 as a result of motorcycle accident he suffered a fracture of the spine and spinal cord injury.

Since then he moves in a wheelchair.

He began to train fencing in the Integration Sports Club AWF Warszawa.

Indywidualnie w szabli wywalczył m.in. brązowy medal mistrzostw świata (2013), wicemistrzostwo Europy (2014) i mistrzostwo świata (2015)



Individually he won the bronze medal at the World Championships (2013), vice-champion of Europe (2014) and world championship (2015)

Mieliśmy przyjemność spotkania z Adrianem na warsztatach podczas pobytu w Polsce



We had the pleasure to meet Adrian on the workshops in Poland

FOTORELACJA Z TRENINGU



A PHOTO REPORT FROM
TRAINING SESSION





**SERDECZNE PODZIĘKOWANIA DLA
PANA ADRIANA CASTRO**

I

DR TADEUSZA NOWICKIEGO

ZA UMOŻLIWIENIE NAM

UCZESTNICZENIA W TRENINGU

NIEPEŁNOSPRAWNYCH ZAWODNIKÓW

ZRZESZONYCH

W

INTEGRACYJNYM KLUBIE SPORTOWYM AWF

WARSZAWA

WE WOULD LIKE TO THANK

**INTEGRATION SPORTS CLUB OF AWF IN
WARSAW**

FOR THE POSSIBILITY OF VISITING

A TRAINING SESSION WITH ADRIAN CASTRO

AND THE GROUP OF DISABLED FENCERS

MANY THANKS TO DR TADEUSZ NOWICKI

THE HEAD OF THE FENCING CLUB

made by
Zuzanna Wilczyńska